

「高齢者と呼吸について、呼吸器疾患と症例」

【アンケート結果：出席者28、提出者26→回収率93%】

1. 今回の研修会の内容について

- | | | | |
|-----------------|----|----------------|---|
| 1) 大変参考になった | 20 | 2) 参考になった | 6 |
| 3) あまり参考にならなかった | | 4) 全く参考にならなかった | |

* その理由について

- ・「正しい呼吸は病を治すことも出来る」と思います。呼吸は大切だと思います。
- ・自分も鼻呼吸なので、喘息・肝臓疾患があります。息切れに悩んでいるので、人事ではありませんでした。呼吸は生命活動の基礎そのものである上、適切なリハビリで改善し得ることも分かり、参考になりました。
- ・これから暑くなるので、楽な呼吸法を利用者に伝えて、涼しく過ごして頂きたいと思います。
- ・呼吸が楽な姿勢とSPO2に関してが参考になりました。呼吸リハビリがあるのを知りました。
- ・昔、勉強したものの復習になりとても参考になりました。もう一度勉強しなければと思います。
- ・はっきり、ゆっくり、ユーモアもあって、わかりやすかった。息切れの原因が、肺の疾患だけでない事が分かった。
- ・息切れの原因や、楽になる姿勢、呼吸法など、根拠とともに教わる事ができてとても勉強になりました。
- ・あまりお聞きすることが出来ない内容だと思いました。わかりやすく大変勉強になりました。
- ・普段、呼吸が苦しいと仰る方の介護に入ることも多いのですが、「無理な姿勢、お大事にしてください。」という位の事しか出来ていませんでした。今後はゆっくり呼吸してみようなど助言ができると思います。
- ・健康な時には気にしていなかった呼吸が、年をとる、老いることで意識しないとできなくなる事に驚いた。呼吸が楽になることで動こうとする意欲が生まれることがわかった。
- ・呼吸に対しての知識があまりなかったので、勉強になりました。
- ・なんとなく呼吸していて、とてもわかりやすく、勉強になりました。これから自分なりに勉強していきたいと思います。
- ・呼吸器と弊社リハビリテーションの内容、筋力訓練との相互関係が密接である事に気付かされた。
- ・Q&Aが勉強になった。ストレッチも学べた。
- ・呼吸の大切さと呼吸リハビリテーションという言葉も初めて聞きましたので大変勉強になりました。
- ・ひとつひとつ丁寧に説明して下さり分かりやすかったです。「息苦しさ」は、肺だけでなく、精神状態も含めた様々な要素が関係しているということを知れて良かったです。
- ・呼吸と筋肉の関係についてわかりやすい説明でした。私は呼吸器の持病があり、季節の変わり目はつらい状態ですが、筋肉を鍛えればと希望ができました。
- ・呼吸についてあまり深くは考えたことがなかったけれど、今回の研修で様々な病気が呼吸に大きく影響しているということがわかりました。楽な呼吸の姿勢も教えていただけ良かったです。
- ・自身に関わってきた経験とも照らし合わせて考える事ができました。
- ・呼吸とは・・・改めて考えることができた。実践方法も知ることができた。
- ・呼吸のうまい使い方、特に高齢者。今後ケアする際、自分が知る限りの事を利用者様にアドバイスできればと思います。

2. 研修の時間(長さ)について

- | | | | |
|-----------|----|--------|--|
| 1) ちょうど良い | 26 | 2) 短い | |
| 3) 長い | | 4) 未回答 | |

3. 研修会の運営に問題はありましたか？

- | | | |
|--------|---------|----|
| 1) あった | 2) なかった | 26 |
|--------|---------|----|

4. 今後、どのような研修を希望しますか？

- ・実践臨床に即応できる内容の研修ですと助かります。
- ・精神疾患の方の学習
- ・リハビリについて
- ・血管系
- ・パーキンソンに効果が出た専門家の考えを学びたい。リスク管理も学びたい。
- ・専門的な資格のある方の話は大変興味深いです。