



# ぽけっとだより

令和5年6月1日発行

No. 42

介護ステーションぽけっと

〒164-0001

東京都中野区中野 2-14-19

電話 / 03-5342-3450

FAX / 03-3380-5331

MAIL / info@pocket-kaigo.com

URL / pocket-kaigo.com

編集責任 / 江田 舞

「介護ステーション ぽけっと」は、カンガルーのポケットが由来です。高齢者の皆様によりそい、「温かくて居心地が良い暮らし」を提供したいという思いから名づけました。

## 認知症の方と心が通じるケア



5月17日、認知症ケア専門士の山田忍さんを講師としてお招きし、「認知症の方と心が通じるケアをめざして」とい

うテーマで社内研修を行いました。

認知症は学んでも学びきれない難しい疾患です。だからこそ常に知識を更新し、寄り添う側が認知症の方のご苦悩、そしてどのようなお気持ちで日々を過ごされているのか、知ることが大切です。

今回は、特別に若年性認知症について、当事者のご家族である高橋恵美子さんにもご参加いただき、自らの体験を語っていただきました。

今後の認知症ケアに役立つ充実した研修であったと自負しています。

## ピカピカになるサービス！



新津春子さんは、世界一清潔な羽田空港を支える、清掃員 500 人のトップに立つカリスマ清掃員です。「赤ちゃんが床でハイハイできるくらいきれいにする」をモットーに、日々清掃への研鑽を怠りません。

片付けられないことでストレスを感じている高齢者は多いでしょう。時間内で新津さんの仕事を真似ることはできませんが、その心掛けだけでも参照したいと思います。家の中で一カ所だけでも整然とした場所があれば、利用者様のお気持ちは救われることがあります。ヘルパーが来るとピカピカになると思っていただけのようなサービスを期待しています。

## お二人のH様



週 1 回の買い物同行を楽しみにされているお二人の利用者様のお話です。

96 歳の H 様。シルバーカーでスーパーまで出かけます。お気に入りの食品だけでなく、食べたことがないものにも興味を示されます。

100 歳になる H 様。あらかじめスーパーのチラシをご覧になり、買い物リストを作成。リュックを背負ってヘルパーと腕を組んでスーパーまで。道すがら会話も弾み、階段も厭いません。お二人とも買い物というお楽しみを実行できるよう、普段から体力をつけておくことが大切だと仰います。また、サービスがはじまって1年になります。不思議なことに雨天で中止になったことは一度もありません。天もお二人の強い希望を叶えてくださっているようです。

## ぽけっとをご利用ください。

## ご連絡をお待ちしています

### 6月の空き情報

### スタッフ増員、空きあります！

	月	火	水	木	金	土	日
08:00~10:00	◎	◎	◎	△	○	○	×
10:00~13:00	○	◎	◎	○	◎	○	○
13:00~16:00	○	◎	◎	○	○	○	○
16:00~18:00	○	◎	◎	○	○	○	○
18:00~22:00	○	○	○	△	○	○	○

◎すぐにお引き受けできます ○お引き受けできません △ご相談ください ×ただいまお引き受けできません

