



ぽけっとだより No. 44

「介護ステーション ぽけっと」は、カンガルーのポケットが由来です。
高齢者の皆様によりよい、「温かくて居心地が良い暮らし」を
提供したいという思いから名づけました。

令和5年8月1日発行

介護ステーションぽけっと

〒164-0001

東京都中野区中野 2-14-19

電話 / 03-5342-3450

FAX / 03-3380-5331

MAIL / info@pocket-kaigo.com

URL / pocket-kaigo.com

編集責任 / 江田 舞

片付けたい気持ちが芽生えて…

窓が開けられないほど、部屋中に物があふれているにもかかわらず、それらを捨てることができない方がいらっしゃいます。

Aさんは、物を捨てられない精神疾患がある方で、人が一人通るのがやっとという部屋で暮らされていました。

この方のヘルパーは、Aさんが快適に暮らせるよう、少しでも整備しようと、毎週の訪問で、粘り強く対話を重ね、半年以上かけて信頼関係を築き上げました。



そして、本当に少しずつですが物を捨てられるようになられ、Aさんに部屋を片付けたいというお気持ちが芽生えられたのです。部屋だけでなく、心の窓にも光がさしはじめたことは、まさしくヘルパーの努力の賜物です。

社内研修

人生の最期のため ACPを知る



東京都が ACP の普及啓発を行うために制作した「わたしの思い手帳」

ACP(Advance Care Planning)とは、もしものときに、あらかじめ自分が希望する医療や介護について決めておくことを指します。人はいつ、どんなときに人生の最期を迎えるのか、わかりません。命に関わる病気にかかったときなどは、ACPについて考えるタイミングになりますが、元気なうちにそれを考え、準備をしておけば、後悔しない行動ができるはず。ヘルパーとして、利用者様の ACP を知り、寄り添うことは必須です。研修後、参加者から「普段考えないことを考えるきっかけになった」「自分や家族のこととしても勉強になった」という声があがり、私たちが生きていくことについて考える有意義な研修になりました。

ぽけっとをご利用ください。

ご連絡をお待ちしています



8月の空き情報 スタッフ増員、空きあります!

	月	火	水	木	金	土	日
08:00~10:00	◎	◎	○	○	◎	○	×
10:00~13:00	○	◎	◎	○	◎	△	◎
13:00~16:00	◎	○	◎	○	◎	○	◎
16:00~18:00	○	○	◎	○	◎	△	◎
18:00~22:00	○	○	△	△	○	○	○

◎すぐにお引き受けできます ○お引き受けできません

△ご相談ください ×ただいまお引き受けできません

