



# ぽけっとだより No.51



令和6年3月1日発行  
 介護ステーションぽけっと  
 〒164-0001  
 東京都中野区中野 2-14-19  
 電話/03-5432-3450  
 FAX/03-3380-5331  
 MAIL/info@pocket-kaigo.com  
 URL/ pocket-kaigo.com  
 編集責任/江田 舞



## リモコンはいつも同じ場所

エアコンのリモコンを、いつも誰かに盗まれないようにと、どこかに隠してしまい、挙句どこに隠したかわからなくなって「また、盗られた」と不穏になられているFさん。

毎日訪問するヘルパーが、短いサービス時間の中で家中を探索。倉庫、マットレスの下、ゴミ箱の底など…、探しに探し、やっと発見。この繰り返しでした。

あるとき、ご本人を説得し、リモコンの裏に強力両面テープを貼り、家具につけて固定したところ、ご本人はいつもリモコンが同じ場所にあることに安心されたのか、落ち着きを取り戻されているとのこと。

Fさんの物盗られ妄想がこれで改善されたかどうかはわかりませんが、アイデアひとつで、Fさんにリモコンは盗まれていないという安心感をご提供できたと思われます。

## 爪白癬、放っておくと…

2月22日、中野セントラルパークカンファレンスルーム1で、佐藤製薬株式会社、アルフレッサ株式会社主催の「フットケアにおける爪白癬セミナー」が行われ、管理者・江田とケアマネ・平澤が参加しました。

高齢者に多い爪白癬ですが、痛くも痒くもないため、治療せずに放置しているケースも多く見受けられます。

セミナーでは、実は爪白癬と転倒には因果関係があり、また、白癬菌が皮膚に感染して湿疹となって拡がってしまうこともあるとか。爪白癬は服薬や外用薬で治すことが可能です。きちんと皮膚科を受診し、治療する大切さを知りました。

## ぽけっとをご利用ください!

### 3月の空き情報

	月	火	水	木	金	土	日
08:00~10:00	○	○	○	○	○	○	△
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△
18:00~22:00	△	△	△	×	△	△	△



- ◎すぐにお引き受けできます
- お引き受けできます
- △ご相談ください
- ×ただいまお引き受けできません

