



人生最期の大切な時間に 私たちは真心を添える



ぽけっとだより No. 66

介護ステーション ぽけっと

〒164-0001 東京都中野区 2-12-15 中野リハイム 203 号

電話/03-5342-3450 FAX/03-3380-5331

MAIL/info@pocket-kaigo.com URL/pocket-kaigo.com

編集責任/江田 舞

In-house training

認知症の人と家族を支える



5月13日、なかのZEROホール西館学習室において、「認知症の人と家族をささえる」というテーマで社内研修を行いました。講師は、お馴染みの認知症ケア専門士の山田忍先生(写真・前列中央)。先生のユーモアあふれるお話に、参加者は今回も熱視線を送りました。

介護者は認知症の正しい知識を持つことが大切です。介護者は認知症になってからの当該者しか知りませんが、その方がどのような人生を歩まれてきたのかを理解し、プライドを守るケアをする。山田先生は、これはパーソンドセンタークケアという考え方で、すなわちご本人中心のケアをすることは、ご家族への安心感につながると仰います。



お風呂が楽しみに

外出先で転倒され、お出かけになることが怖くなってしまったM様。3年前から、当社の買い物代行のサービスを利用されていましたが、昨秋から、入浴ができなくなっていました。当初は新しいサービスを快く受け入れてくださいませんでした。しかし、暑い時の上体の清拭から始め、ドライシャンプー、足の清拭と段階を踏み、やっと入浴できるようになりました。

ケアマネージャーがシャワーチェアを用意され、それに腰掛けていただくと、楽な姿勢で足を清拭することがおわかりになり、そのまま浴室に移動。何の違和感もなく、入浴でき、ご本人は大喜び。



ぽけっとの取り組み

介護現場における生産性を向上し、業務効率化や職場環境の改善を図り、人材の確保、定着の基盤を構築するべく、東京都は「職場環境改善等事業」の実施を呼びかけています。当社は、さっそく職場改善委員会を立ち上げ、社内の5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)や、スタッフの健康促進活動に取り組んでいく予定です。

社内 5S 活動

整理	いらないものは捨てましょう
整頓	必要なものがすぐに取り出せるように
清掃	身の回りを掃除しましょう
清潔	きれいな状態を保ちましょう
躰	ルールを守りましょう