



人生最期の大切な時間に・私たちは真心を添える

ぽけっとだより

2025年7月1日発行

No. 67

介護ステーション ぽけっと

〒164-0001 東京都中野区 2-12-15 中野リハイム 203 号

電話/03-5342-3450 FAX/03-3380-5331

MAIL/info@pocket-kaigo.com URL/pocket-kaigo.com

編集責任/江田 舞

In-house training

感染症まん延予防

思いやり 5S 活動



6月18日(水)、なかのZEROホール学習室Bにおいて、6月の社内研修を行いました。介護施設や事業所が厚労省から求められている業務継続計画に基づき、「感染症ま

ん延予防」を学び、加えて「思いやり 5S 活動」について周知しました。

業務継続計画とは、感染症の発生時において、サービスを安定的・継続的に提供するための計画のことです。研修では、利用者様が発熱したという想定の下、感染症対策シミュレーション(机上訓練)を行いました。当社は今夏も感染症防止のため、利用者様に接するときには、マスク着用を励行します。

また、「思いやり 5S 活動」を推進するため、例えば、利用者様宅の整理整頓をし、利用者様だけでなく他ヘルパーが仕事をしやすいように配慮するなど、思いやりのある行動を広めていこうと気持ちを一つにしました。

研修終盤では参加者全員でラジオ体操をして適度に体を動かし、酷暑に備えた体力作りの一助にさせていただきたいと『大人のラジオ体操(DVD付)』(写真)を配布しました。

ケアの質向上をめざす

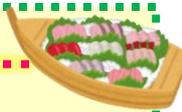


中野区介護サービス事業所連絡会の訪問介護部会主催の交流会に、企画リーダーの江田をはじめ、当社スタッフ複数人と15事業所34名が参加しました。

今回は区内の介護職が一堂に会し交流することで、連携をスムーズにし、ケアの質向上に繋げることが目的です。

例えば、介護上の工夫などについていろいろな質問が飛び交いました。他事業所のアイデアについて感心したり、納得したり。より良い介護をめざす者同士、有効な情報交換ができたのではないかと思います。

階段昇降、お楽しみなら...



急な外階段を上った2階に玄関のあるお家に暮らされている98歳のT様。階段の昇降が大変で、外出が減っているとか。しかし、毎月3回ほど開かれている女子会のある日は、昇降の大変さを忘れてしまうほど。先日は、お友達の娘様の運転で一泊旅行。食べきれないほどのごちそうが出されたと、舟盛りの写真を見せてくださいました。

日常的な階段の昇降は億劫になりがちですが、お楽しみは別。その日の足取りはきっと軽やかではないでしょうか。