



人生最期の大切な時間に 私たちは真心を添える

ぽけっとだより

2025 年 9 月 1 日発行

No. 69

介護ステーション ぽけっと

〒164-0001 東京都中野区中野 2-12-15

中野リハイム 203 号

電話/03-5342-3450 FAX/03-3380-5331

MAIL/info@pocket-kaigo.com URL/ pocket-kaigo.com

編集責任/江田 舞

episode

ぽけっとの 5S 活動 ペーパーレス化で 業務効率アップ!



ヘルパーサービス実施報告が、スマホアプリの入力になって 3 年。過去に行っていた書類のファイリングや連絡の二度手間がずいぶん減り、業務の効率化を実感しているこのごろです。

また、スタッフから指摘を受けていた手書きのタイムカードは、8 月から廃止することになり、書類がまたひとつ少なくなりました。

これは、現場の声を吸い上げて社内業務効率化がかなった、5S 活動の一つであると考えます。これからもさまざまな「ムダ」を廃止して、多方面での効率化をめざしていく所存です。



ゴミの分別 クイズ方式!?

92 歳の認知症の K 様。最近、ゴミの分別がわからなくなっていました。担当するヘルパーが、ゴミを分別しやすいようなイラストを壁に貼ったところ、K 様は、それをご覧になり、分別されるようになりました。🏠🐰🟡🐰🍃🏠🐰🟡🐰🍃🏠🐰🟡🐰🍃

「これが燃えるゴミ」「こっちは資源」と、ヘルパーと一緒にイラストと照合し、まるでクイズをするように楽しみながらゴミの分別ができるようになりました。そして、「90 歳すぎても、知らなかったことを勉強できてうれしい」と仰いました。

認知症になると何もできないと思われる方は多いかもしれませんが、ご自分で何かをしたいと思うお気持ちはまだまだ十分に残っているのです。そのお力を引き出すことができたステキなエピソードだと思いました。

