

人生最期の大切な時間に 私たちは真心を添える



# ほけっとだより

2025年12月1日発行

No.72

介護ステーション ぽけっと

〒164-0001 東京都中野区中野 2-12-15

中野リハイム 203号

電話/03-5342-3450 FAX/03-3380-5331

MAIL/info@pocket-kaigo.com URL/pocket-kaigo.com

編集責任/江田 舞



## フクシを知ろう！なんでもセミナー



11月13日、都立穂ヶ丘(みのりがおか)高等学校で、「フクシを知ろう！なんでもセミナー」が開かれました。高校生を対象に、福祉の仕事に携わる者が、お仕事の内容をお話しくするという研修で、複数講師の一人として、江田は「介護の現場」についてお伝えさせていただきました。

訪問介護の仕事は、要は困った人に手を差し伸べる、とてもやりがいのある仕事だとお話しさせていただくと、生徒さんたちは、熱心に耳を傾けてくださいました。

セミナー後のアンケートに、介護の仕事を賛同してくださった方が多くいらしたことを知り、とても嬉しく思いました。

このセミナーをきっかけに、将来の介護の仕事の担い手が、多く誕生されることを期待しています。

## 新しい1週間の始まり

80歳になられるお一人暮らしのA様。現在、がんの治療を受けられています。最近、掃除機をかけることが難しくなったと、お掃除サービスのご依頼をお受けしました。

時折、薬の副作用に苦しまれることもあります。また、「私、いつまでこうして暮らせるのかしら」と、お心の内をお話しされることもあります。不安で眠れない夜は、少しお酒を召し上がるとか。担当医もご存じなので大丈夫よと、お茶目な一面もおあります。

週に一度、お掃除をさせていただくと、「今日から新しい一週間が始まるのね。気持ちがイキイキしてくるわ」と仰います。

ほんのひとときではありますが、A様の大切な時を刻むお手伝いをさせていただいていると思うと、この機会をとても尊いと感じてしまいます。

*episode*



12月30日(火)～1月3日(土)

お休みさせていただきます。

皆様、良いお年をお迎えください。